

# 第15回 寝 禅 講 座 「がんの話」

今は2人に1人が、「がん」になると言われています。

それは、周りを見ても、うなずくことができますが、その原因となりますと、分かっているようで分かっていないのです。

がんは、外からくるものではなく、自分自身の肉体から発生するのですが、がんに限らず、ほとんどの病気は、そうではないかと思います。

このがんについて、ここ真理生活研究所・人間社では、その原因を体内で発生した不要なガスだと言っています。それにより、正常な細胞が酸欠になり、窒息状態になってしまい、がん細胞に変化してしまうというのです。

そうならないようにするには、どうすればよいのか、そうしたお話ができればと思っています。

是非、この機会に参加してみてください。お待ちしております。

【日時】 平成31年

**4月19日（金）**

午後1時～午後4時30分

## 【場所】

十全ビル新館 1階会議室

住所：東京都千代田区永田町2-9-6

電話：03-3595-6666

## 【参加費・持ち物と服装】

参加費は無料。

筆記用具、飲料水、タオル。動きやすい服装

## 【内容】

お話と寝禅の呼吸法の実習。テキストあり。  
当研究所のホームページに「自然生活」「寝禅」について掲載されていますので、ご参考にしてください。

(<http://www.kounojyuzen.com/>)

## 【対象者】

「月刊人間」や河野十全著書、ホームページの読者。「寝禅」や心身の健康に興味のある方

## ◆ 申し込み方法 ◆

「真理生活研究所・人間社」に電話・ファックス、またはハガキで申し込みください。

住 所 〒100-0014 東京都千代田区永田町2-9-6 十全ビル114

電 話 03-3595-6666 FAX 03-3595-7820